

Утверждаю  
 Заведующий  
 МБДОУ детский сад  
 комбинированного вида №30  
 \_\_\_\_\_ Н.Е. Красуля

**Режим дня  
 первой младшей группы (от 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности  
 при 10.5 часовом пребывании в детском саду**

Содержание	Время
<b><i>Первый/ второй период реализации Программы</i></b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста»)	07.15 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	08.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста»)	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста»), уход детей домой	16.30-17.45
<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста»)	07.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 - 09.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста»), игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-11.30 09.40 - 09.50 10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста»), уход детей домой	16.00-17.45

**Режим дня  
второй младшей группы (от 3 до 4 лет) общеразвивающей направленности  
при 10.5 часовом пребывании в детском саду**

Содержание	Время
<b><i>Первый/ второй период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста») (не менее 10 минут)	07.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста», возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия при необходимости	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста»), самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-17.45
<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей») (не менее 10 минут)	07.15 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.20
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей»), занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.20 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей»), самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.45

**Режим дня  
средней группы (от 4 до 5 лет) общеразвивающей направленности  
при 10.5 часовом пребывании в детском саду**

Содержание	Время
<b><i>Первый/ второй период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста») (не менее 10 минут)	07.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.10-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста»), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия при необходимости	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста»), самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-17.45
<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей») (не менее 10 минут)	07.15 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей»), занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей»), самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.45

**Режим дня**  
**старшей группы (от 5 до 6 лет) общеразвивающей направленности**  
**при 10.5 часовом пребывании в детском саду**

Содержание	Время
<b><i>Первый/ второй период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста») (не менее 10 минут)	07.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста», возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия при необходимости	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста»), самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.45
<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей») (не менее 10 минут)	07.15 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей»), занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10-15.00
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей»), самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.45

**Режим дня  
логопедической группы (от 5 до 6 лет) компенсирующей направленности  
при 10.5 часовом пребывании в детском саду**

Содержание	Время
<b><i>Первый/ второй период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста») (не менее 10 минут)	07.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста», возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия при необходимости	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста»), самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.45
<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей») (не менее 10 минут)	07.15 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей»), занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10-15.00
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (использование средств и методов «Парциальной программы раннего физического развития детей»), самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.45